

SVGG Hirschlanden-Schöckingen

Informationen

Allgemein und ♥ Kurse

SVGG Geschäftsstelle

Friedhofstr. 1
71254 Ditzingen-Hirschlanden
07156-6365
info@svgg-online.de

Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr

Damengymnastik

Abteilungsleitung

Ingrid Hofmann

i.hofmann@svgg-online.de

Jedermannsport

Abteilungsleitung

Komm. Robert Jass

robert.jass@freenet.de

KSS Kindersportschule

Abteilungsleitung

Jürgen Setzer

0176-23178918

kindersportschule@svgg-online.de

Ski & Bike

Abteilungsleitung

Burghard Schaller

0176-23178918

burghi@mountain-patrol.de

Sportstätten:

STH: Schulturnhalle Theodor-Heuglin-Schule

KKH: Karl-Koch-Halle

AFH: Alfred-Fögen-Halle

SGS: Sportgelände Seehanssen

Zeitplan zum GYMWELT-Programm

2024/3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>♥ 09.00 – 10.00 Sanft Yoga KKH / kleiner Saal</p> <p>♥ 9.30 – 10.30 Fit for Fun Damen KKH / großer Saal</p>	<p>♥ 10.00 – 11.00 Jedermannsport Senioren KKH / großer Saal</p>	<p>♥ 7.30 – 8.30 Pilates AFH / Gym.saal</p> <p>♥ 8.30 – 9.30 Yogilates AFH / Gym.saal</p> <p>♥ 10.00 – 11.00 Fit bis ins Alter f. Mann/Frau KHH / kleiner Saal</p>	<p>♥ 8.00 – 9.15 Hatha Yoga 2 AFH / Gym.saal</p> <p>♥ 9.30 – 11.00 Jedermannsport Senioren AFH / Gym.saal</p>
<p>♥ 18.00 – 19.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal</p> <p>♥ 19.00 – 20.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal</p> <p>♥ 19.45 – 21.45 Jedermannsport Männer AFH / Halle</p> <p>♥ 20.00 – 21.15 Hot Iron® 1 +Stretching bis 21:45 AFH / Gym.saal</p>	<p>♥ 17.30 – 18.30 Best Ager 55 Plus AFH / Gym.saal</p> <p>♥ 18.00 – 19.20 „Älter“ na und – Vielfalt ist angesagt KKH / großer Saal</p> <p>♥ 18.00 – 19.00 Ganzkörper-Training (Kraft+Ausdauer) STH</p>	<p>♥ 17.30 – 18.30 KORCE® KKH</p> <p>♥ 19.00 – 20.00 Hot Iron® Cross AFH / Gym.saal</p>	<p>♥ 18.30 – 19.30 Fit und Aktiv KKH / großer Saal</p> <p>KSS 16.30 – 17.30 Yoga für Groß & Klein AFH / Gym.saal</p> <p>♥ 17.30 – 18.30 Kraft & Energie Yoga AFH / Gym.saal</p> <p>♥ 18.30 – 19.30 Hatha Yoga 1 AFH / Gym.saal</p> <p>♥ 19.00 – 21.00 Jedermannsport Männer STH</p>	<p>♥ 19.30 – 20.30 Hot Iron® 2 AFH / Gym.saal</p>



+ Kursangebote

S paß
V italität
G esundheit
G eselligkeit



**Sportvereinigung
Hirschlanden-
Schöckingen
1947 e.V.**